

2021/5/8 低学年向けの野球教室のメニュー

低学年野球教室

2021,5,8

8:30 受付
受付終了チームはグラウンド内でアップする。

9:00 開校式

9:10 体操 (ストレッチ)・グラウンド周回 (1周)

9:25 ベースランニング

1・2年生、3・4年生に分ける

ファーストベース駆抜け

バットの放置

9:40 休憩

9:50 Tゲーム

3・4年生を4チームに分ける 42名

1試合4回まで

攻撃 打席は全員が打ったら攻撃が終了
攻撃の回ごとに打順を変える
ファール3回でアウトになります

守備 全員で守る

キャッチャー 1名 (防具なし)

内野手 4~5名

外野手 4~5名

走塁 走者はリードしない

盗塁しない

バッターが打ったのを確認してスタート

注) ホームベース上のプレイは全てフォースアウトとします

スライディング禁止

1・2年生

ボールの握り方

ボールの取り方

キャッチボール

トスバッティング

11:30 閉校式

グラウンド準備

